

### Verpflegung

Sie werden im Geburtshaus mit drei Mahlzeiten pro Tag abwechslungsreich und gesund verköstigt. Das Frühstück wird von den Hebammen zubereitet und individuell verteilt. Das Mittag- und Abendessen wird von der Küche des Spitals Zweisimmen zubereitet und bereitgestellt. Es stehen Ihnen mehrere Menüs und Snacks zur Auswahl. Auf Wunsch können Ihre Begleitpersonen und Angehörige täglich bis 17.30 Uhr warme und kalte Mahlzeiten bestellen. Haben Sie individuelle Vorgaben, Wünsche oder Unverträglichkeiten bezüglich Ernährung? Die Küche im Spital Zweisimmen kann diese berücksichtigen.

**Mahlzeiten: Frühstück individuell, Mittagessen 12.00 Uhr, Abendessen 18.00 Uhr.** Zwischenverpflegungen sowie Wasser und Tee für die Wöchnerinnen sind gratis. Kaffee und Getränke sowie die Cafeteria des Spitals Zweisimmen stehen Ihnen zur Verfügung.

### Besuch

Der Aufenthalt im stationären Wochenbett soll das Ankommen mit dem Kind in geschützter und ruhiger Atmosphäre ermöglichen. Mutter und Kind sollen sich von der Geburt erholen können. Deshalb haben wir Besuchszeiten festgelegt:  
**Täglich von 15 bis 17 Uhr.**

Die nahe Familie und sehr nahe Bezugspersonen sind, in gemeinsamer Absprache mit Ihnen, im Geburtshaus jederzeit willkommen. Für die Betreuung der Geschwisterkinder sind Sie als Familie verantwortlich. Um 22 Uhr ist Nachtruhe im Geburtshaus.

### Kosten Aufenthalt

Die Kosten für Sie als Wöchnerin und Ihr Kind gehen vollumfänglich zu Lasten der Krankenkasse. Väter/PartnerInnen und Geschwister bezahlen für ihren Aufenthalt folgende Preise:

- Frühstück: CHF 12.-
- Mittagessen: CHF 15.-
- Abendessen: CHF 15.-
- Übernachtung inkl. Frühstück: CHF 75.-

Die Kosten werden Ihnen beim Austritt in Rechnung gestellt.

### Austritt

Bevor Sie mit Ihrem Kind nach Hause gehen, führt die Hebamme mit Ihnen ein Austrittsgespräch. Gemeinsam besprechen Sie die weitere Betreuung zu Hause. Am Austrittstag sollte das Zimmer bis 11 Uhr freigegeben werden (in Absprache auch später möglich).

«Das Team der  
Maternité Alpine  
wünscht Ihnen  
und Ihrer Familie  
einen schönen,  
bereichernden  
Aufenthalt!»

**GENOSSENSCHAFT GEBURTSHAUS  
SIMMENTAL-SAANENLAND MATERNITÉ ALPINE**

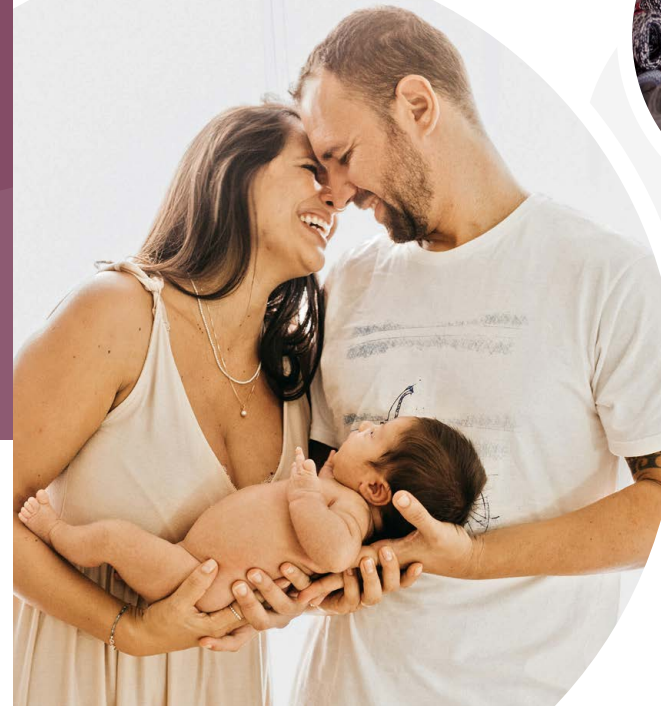
Tel. +41 33 722 71 61 | hebammen@maternitealpine.ch  
www.maternitealpine.ch



@maternitealpine

# Wir ziehen um – und bleiben weiterhin für Sie da!

**GEBURTSHAUS MATERNITÉ ALPINE**  
im Spital Zweisimmen



# Ihre Begleitung durch Schwangerschaft und Wochenbett

**Im Geburtshaus Maternité Alpine können sich Mütter und Kinder in Ruhe und Geborgenheit von der Geburt erholen.** Es ist ein Ort für die ganze Familie – Väter können rund um die Uhr da sein und auch die Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. Wir betreuen Sie vom Anfang der Schwangerschaft bis zum Abschluss des häuslichen Wochenbetts. Es ist uns ein Anliegen, dass Sie Ihren Aufenthalt als Familie umsorgt geniessen könnt. **Hier einige Hinweise, damit dies gelingen kann:**

## Anmeldung

Sie können sich bei der Diensthebamme für eine Schwangerschaftskontrolle, das stationäre und/oder für die Wochenbettbetreuung zu Hause anmelden. Im Vorfeld schicken wir Ihnen eine Information zum Umgang und Schutz Ihrer Patientendaten zu, welche Sie unterschrieben zur ersten Konsultation oder beim Eintritt in das stationäre Wochenbett mitbringen. Falls noch ungeklärte Fragen bestehen, melden Sie sich per Telefon oder per E-Mail.

Melden Sie ihr Kind schon vor der Geburt bei der Krankenkasse an. Das Geburtsspital oder Geburtshaus meldet Ihr Kind auf dem Zivilstandsamt Oberland-West in Thun an.

Für Fragen zu Familienname, gemeinsame elterliche Sorge, Geburtenmeldung für ausländische Eltern, Geburtsurkunde und weiteres wenden Sie sich direkt an das Zivilstandsamt: Zivilstandsamt Oberland West, Scheibenstrasse 3, 3600 Thun, Tel. 031 635 43 00, E-Mail: za.oberland-west@pom.be.ch

## Betreuung während der Schwangerschaft und Anlaufstelle 24/7

Wir betreuen Sie im Wechsel mit der Gynäkologin, Beleghebammen oder dem Geburtsspital. Je nach Geburtsort findet die Schwangerschaftsvorsorge ausschliesslich am geplanten Geburtsort statt.

Rund um die Uhr steht Ihnen die diensthabende Hebamme zur Verfügung. Sie ist jederzeit über die Telefonnummer 033 722 71 61 erreichbar.



## Betreuung während der Geburt

Ab dem 1. Juli 2026 werden im Geburtshaus Maternité Alpine vorläufig keine Geburten mehr angeboten.

## Betreuung und Pflege stationäres Wochenbett

Sie müssen bis spätestens am Folgetag nach der Geburt im Spital oder Geburtshaus in das stationäre Wochenbett in die Maternité Alpine eintreten. Melden Sie sich dafür frühzeitig bei der Diensthebamme. Bei externer Betreuung während der Schwangerschaft und im Wochenbett zu Hause ist ein stationärer Aufenthalt ebenfalls möglich.

Zur Wochenbettpflege gehören medizinische Kontrollen von Mutter und Kind, Unterstützung und Betreuung beim Stillen, bei der Säuglingspflege und bei allen weiteren Aspekten des Mutterwerdens.

## Durchschnittliche Aufenthaltsdauer

Die Frauen bleiben durchschnittlich drei bis vier Nächte im Geburtshaus.

## Zusammenarbeit mit Fachärztinnen

Das Geburtshaus pflegt eine enge Zusammenarbeit mit der Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Dr med. Kleinebekel und mit den Kinderärztinnen und Neonatologin Dr. med. Ader und Med. Pract. Brunatti der Medbase Zweisimmen. Dies ermöglicht, eine gute interdisziplinäre Betreuung ab Beginn der Schwangerschaft bis in die Elternschaft.



## Räume

Das Geburtshaus befindet sich ab 1. Juli 2026 im Spital Zweisimmen auf dem ersten Stock, neben der Notfallstation.

Der Bereich des Geburtshauses ist durch eine Schiebetüre räumlich vom Notfall Spital Zweisimmen getrennt. Nur Berechtigte haben Zutritt zu den Räumlichkeiten des Geburtshauses. Es besteht eine Signalisierung.

Für den Wochenbettaufenthalt stehen Ihnen zwei grosszügige Familienzimmer zur Verfügung. Im grossen Ess- und Aufenthaltsraum finden Sie eine gemütliche Sitzecke, Kinderspielsachen, nützliche Informationen und Broschüren. Dieses grosse Zimmer kann bei Bedarf als Familienzimmer genutzt werden. Auf dem gleichen Stock ist auch das Hebammenbüro, das Untersuchungs- und Gebärmutterzimmer sowie die interne Küche lokalisiert. Der Gartenzugang steht den Wöchnerinnen und Besucherinnen ebenerdig zur Verfügung. Der Garten wird auch von den Bewohnern und Bewohnerinnen der Demenzabteilung der Alterswohnen STS AG genutzt.

Zugunsten der Ruhe verzichten wir in der Maternité Alpine auf Fernseher und Radio sowie auf Telefonanschlüsse in den Zimmern.

## Mitbringen für den Aufenthalt im stationären Wochenbett

- Bequeme Kleidung, warme Socken, Hausschuhe, persönliche Toilettenartikel
- Musik und andere Ihnen wichtige Gegenstände
- Regelmässig eingenommene Medikamente
- Blutgruppenausweis
- Krankenkassenkarte
- Für die Heimreise: Kinderkleider und ein Maxicosi

Pflegeprodukte und Material für das Wochenbett, Dusch- und Badewäsche, Kinderkleider und Windeln stehen Ihnen während des Aufenthaltes im Geburtshaus zur Verfügung.